



ПРОТИ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА

В часи пандемії COVID-19 по всьому світу зростає кількість випадків домашнього насильства (психологічного, фізичного, сексуального).

Що можуть зробити психологи?

1. ПРОПОНУЙТЕ ПІДТРИМКУ, ПОШИРЮЙТЕ РЕСУРСИ

Люди, які зазнали насильства вдома, частіше звертаються за допомогою, якщо вони вважають, що отримують захист та підтримку, які є необхідними для них, щоб змінити ситуацію, в якій вони опинилися. В умовах пандемії ця проблема має нові виклики, адже ризики появи домашнього насильства зростають, а ізоляція під час карантину може призвести до виникнення додаткових бар'єрів звернення за допомогою у служби підтримки.

Дійте, щоб виявити людей, які входять у групи ризику. Захистіть їх, встановивши контакт з місцевими центрами допомоги.

2. ПОЧНІТЬ ДІАЛОГ У ВАШІЙ СПІЛЬНОТІ

Криза COVID-19 та стреси, які з нею пов'язані сприяють зростанню різних видів насильства вдома та спільнотах. Багато людей можуть не усвідомлювати, що вони чи хтось з їх оточення, можуть знаходитися в ситуації насильства або не знають про доступні ресурси допомоги, адже в умовах кризи COVID-19 насильство може нормалізуватися, або бути менш помітним на фоні інших проблем.

Інформуйте громади про ознаки різних типів насильства та шляхи допомоги.

3. НЕМАЄ ЗДОРОВ'Я БЕЗ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я

Люди, які зазнали насильства, що пов'язане з кризою чи катастрофою, можуть відчувати значні та тривалі наслідки для психічного здоров'я, зокрема посттравматичний стрес, депресивні та тривожні розлади та інші проблеми.

Сприяйте появі доступних сервісів для вирішення нагальних та довгострокових проблем.

4. МАЙТЕ СПРАВУ З ЛЮДЬМИ, А НЕ СТЕРЕОТИПАМИ

Насильство слід розглядати в контексті індивідуальних обставин. Травма насильства може бути посилена попереднім досвідом.

Дізнайтеся як надати комплексну допомогу відповідно до унікальних потреб.

ПРИКЛАД ДІЙ

В Бельгії під час пандемії аптеки приймали замовлення з дому та були відкриті для покупців. Фармацевти пройшли спеціальну підготовку для того, щоб вміти розпізнати запит «Маска №19» як індикатор того, що клієнт є жертвою насильства та звертається за допомогою.

КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ АСОЦІАЦІЇ

НАЦІОНАЛЬНА ПСИХОЛОГІЧНА АСОЦІАЦІЯ
м. Київ, вул. Кожум'яцька, 12
www.npa-ua.org office@npa-ua.org
Якщо ви потребуєте безкоштовної психологічної допомоги, напишіть нам на help.me.npa@gmail.com



ПРОТИ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА

В часи пандемії COVID-19 по всьому світу зростає кількість випадків домашнього насильства (психологічного, фізичного, сексуального).

РОЗРОБЛЕНО ЗА ПІДТРИМКИ НАЦІОНАЛЬНИХ, РЕГІОНАЛЬНИХ ТА ІНТЕРНАЦІОНАЛЬНИХ ПСИХОЛОГІЧНИХ АСОЦІАЦІЙ:

American Psychological Association
Asociación Proyecto Aigle Guatemala
Association of Psychologists of Senegal
Australian Psychological Society
Bahamas Psychological Association
Bangladesh Psychological Association
Brazilian Society of Psychology
British Psychological Society
Canadian Psychological Association
Caribbean Alliance of National Psychological Associations
College of Psychologists of Peru
Colombian College of Psychologists
Coordinadora de Psicólogos del Uruguay
Cuban Society of Health Psychology
Cuban Society of Psychology
Dominican College of Psychologists
Ecuadorian Society of Psychotherapy
European Federation of Psychologists' Associations
Federation of German Psychologists' Associations
Finnish Psychological Association
Flemish Association of Clinical Psychologists
French National Committee for Psychological Science
Guatemalan College of Psychologists
Haitian Association of Psychology
Indonesian Psychological Association
Interamerican Society of Psychology
International Association of Applied Psychology
International Council of Psychologists

International Union of Psychological Science
Jamaican Psychological Society
Japanese Psychological Association
Jordanian Clinical Psychologists Association
Korean Psychological Association
Lebanese Psychological Association
Macedonian Association for Applied Psychology
Middle East Psychological Association
National Psychological Association of Ukraine
National University of Uzbekistan
Nepalese Psychological Association
Netherlands Institute of Psychologists (NIP)
New Zealand Psychological Society
Nicaraguan Association for the Development of Psychology
Nigerian Psychological Association
Order of Portuguese Psychologists
Order of Psychologists of Albania
Order of Psychologists of Piedmont
Pakistan Psychological Association
Psychological Association of Namibia
Psychological Association of the Philippines
Psychological Society of Ireland
Spanish Psychological Association
Sri Lanka Psychological Association
Uganda Council of Psychologists
Universidad de Chile
Universidad Técnica del Norte, Ecuador
Venezuelan Federation of Psychologists
Zanzibar Professional Counselors Association